

Je peux chercher l'information de contact au  
*Répertoire des services à l'intention  
des victimes de violence*

### Menaces de suicide

Ligne d'écoute Chimo: 800-667-5005

Programme canadien des armes à feu: 1-800-731-4000

Service de Police/ GRC:

Médecin de famille:

Conseiller:

Santé mentale:

Addictions:

Salle d'urgences:

### Événements de la vie

la ligne de droit de la famille :800-236-2444

Infirmier de santé publique:

Médecin de famille:

Croix-Rouge service ménagère:

Service de conseiller comme:

Retraite:

Travail:

## Mes contacts

### Soutiens personnels

Membres de la famille:

Ami:

Voisin:

Patron:

Collègue:

Chef religieux:

### Ressources disponibles et accès aux services

Maison de transition:

Travailleuses d'approche:

Santé mentale:

### Consommation d'alcool et de drogues

Ligne d'écoute Chimo: 800-667-5005

Services de toxicomanie:

Services de santé mentale:

Programmes des traitement:

Médecin de famille:

Salle d'urgence:

### Facteurs de stress économiques

Ligne d'écoute Chimo: 1-800-667-5005

Gestion financière et de la dette:

Conseil de carrière:

Conseil en emploi:

### Présence d'armes

Service de Police/ GRC:

Programme canadien des  
armes à feu: 1-800-731-4000

### Une plus grande violence physique

Service de Police/ GRC:

Maison de transition:

Travailleuses d'approche:

### Perception personnelle des risques

Travailleuses d'approche:

Maison de transition:

Services aux victimes:

Service de Police/ GRC:

## ☎ Les attitudes et les valeurs

Soutien religieux:

Fournisseur de services:

Travailleuses d'approche:

*L'amour ne devrait pas blesser* – [www.violence/gnb.ca](http://www.violence/gnb.ca)

## ☎ Réactions émotionnelles

Organisation communautaire:

Centre de ressources familial :

Services conseiller:

Clinique de santé mentale:

Group de développement personnel:

## ☎ La présence d'enfants /d'animaux

Protection de l'enfance: 1-888-992-2873

La ligne de droit de la famille : 1-888-236-2444

*Protégons les animaux domestique* – maison de transition locale

Droit de la famille NB: [www.droitdelafamilienb.ca](http://www.droitdelafamilienb.ca)

L'aide juridique familial: [www.legalaid.nb.ca](http://www.legalaid.nb.ca)

Jeunesse j'écoute: 1-800-668-6868

## ☎ Santé physique et mentale

Ligne d'écoute Chimo: 1-800-667-5005

Médecin de famille:

Clinique de santé mentale:

Salle d'urgence:

## ☎ Jalousie extrême

Centre de santé:

Travailleuses d'approche:

## ☎ La peur – les signes avant-coureurs

(en cas d'urgence appeler le 911)

Service de Police/ GRC:

Plan de sortir en cas d'urgence :

## ☎ Réaction aux tentatives de partir par le passé

Maison de transition:

Travailleuses d'approche:



Service public d'éducation  
et d'information juridiques  
du Nouveau-Brunswick

[www.legal-info-legale.nb.ca](http://www.legal-info-legale.nb.ca) • [speijnb@web.ca](mailto:speijnb@web.ca)

Des fonds ont été fournis par les Services aux victimes  
du ministère de la Justice et de la Sécurité publique

# Stratégies pour mieux se protéger



## Mes contacts

Quelqu'un qui m'aidera:

Nom :

Téléphone :

Courriel :